Preventicus – RhythmusLeben

Ihr Versorgungsprogramm zur Vorbeugung eines Schlaganfalls mit der Preventicus Heartbeats-App

ikk classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

Kennen Sie Ihr Schlaganfallrisiko?

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zu denen der Schlaganfall gehört, sind weltweit die häufigste Todesursache.
Die gute Nachricht ist, dass 9 von 10 Schlaganfälle vermeidbar sind. Dazu müssen Risikofaktoren, wie das Vorhofflimmern, rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

Vorhofflimmern – die unsichtbare Gefahr

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung. Leider wird es bei Routineuntersuchungen oft nicht bemerkt, weil es meist nur gelegentlich und ohne weitere Symptome auftritt. Doch unerkannt und unbehandelt begünstigt es die Bildung von Blutgerinnseln und stellt so ein sehr hohes Schlaganfallrisiko dar. Das frühe Erkennen von Vorhofflimmern ist daher entscheidend.

So senken Sie Ihr Schlaganfallrisiko

Das kostenlose Versorgungsprogramm mit der App Preventicus Heartbeats, zum Erkennen von Anzeichen auf Vorhofflimmern, bietet Ihnen die einfache Möglichkeit der Selbstüberwachung – Sie brauchen nur Ihr Smartphone und einen **Finger** dafür.

Kardiologen empfehlen die regelmäßige Selbstüberwachung des Herzrhythmus mit der Preventicus Heartbeats-App – bequem und einfach, zu Hause oder unterwegs.

Sofern die App auffällige Werte bei Ihnen ermittelt hat, werden diese zunächst durch einen Telekardiologen überprüft. Anschließend erhalten Sie über die App **innerhalb von 14 Tagen** einen Termin zur weiteren Abklärung.
Die teilnehmenden (Tele-) Kardiologen statten Sie mit einem angenehm zu tragenden 14-Tage-EKG aus, welches nachweislich 3x mehr Fälle von Vorhofflimmern erkennt als das übliche 24-Stunden-EKG vom Hausarzt.

APP NUTZEN UND VORSORGEN.

1. App herunterladen und loslegen

QR-Code mit dem Smartphone scannen

Tippen Sie nach der Installation auf das Herzsymbol der Preventicus-App auf Ihrem Smartphone-Bildschirm. Die App öffnet sich. Wir empfehlen das Einschalten der Push-Mitteilungen. So werden Sie bei Auffälligkeiten direkt benachrichtigt.

Gut zu wissen: Ihre persönlichen Daten werden verschlüsselt und getrennt von Ihren Messergebnissen gespeichert. Bitte lesen Sie die Nutzungsbedingungen und stimmen Sie der Datenverarbeitung zu.

2. Registrieren und anmelden

Klicken Sie „Zugangscode“ an und geben Sie Ihren Zugangscode aus dem beiliegenden Anschreiben ein. Klicken Sie nach der Eingabe auf „Kennung überprüfen“. Registrieren Sie sich nun mit Ihrer persönlichen E-Mail-Adresse und einem selbst gewählten Passwort.

Wichtig: Sie erhalten dann eine E-Mail mit einem Registrierungslink. Klicken Sie den Link darin innerhalb von 48 Stunden an, um Ihre Registrierung abzuschließen. Fahren Sie zwischenzeitlich mit der Eingabe Ihrer Gesundheitsdaten fort.

Bitte beantworten Sie die Gesundheitsfragen sorgfältig und wahrheitsgetreu. Unterschreiben Sie abschließend die Teilnahmeerklärung mit Ihrem Finger auf dem Bildschirm. Dabei entstehen für Sie keine Kosten.

weiter zu Schritt 3 und 4

3. Messen und Ergebnisse erhalten

Vor der ersten Messung sehen Sie eine Anleitung mit kurzen Videos. Lesen Sie diese Anleitung bitte aufmerksam durch. Mit „Weiter“ kommen Sie bis zum letzten Tipp und anschließend zur Messung.

Ihre Messergebnisse finden Sie unter der Auswertung „Messergebnisse anzeigen“ oder Sie gehen auf den Startbildschirm und tippen auf „Meine Ergebnisse“. Bei einem grünen Messergebnis sollten Sie regelmäßig weitermessen, denn Vorhofflimmern kann auch nur gelegentlich und plötzlich auftreten.

Im Falle einer auffälligen Messung wird diese durch einen Kardiologen überprüft. Diese sog. „ärztlich bestätigte Verdachtsdiagnose“ erhalten Sie als Hinweis in der App.

4. Bei Verdacht auf Vorhofflimmern

- Zur endgültigen Diagnose Ihres Vorhofflimmer-Verdachts können Sie direkt in der App ein 14-Tage-EKG anfordern. Dieses kann sporadische Vorhofflimmer-Episoden erfolgreicher „einfangen“ als ein übliches 24-Stunden-EKG.
- Sie haben die Wahl zwischen der Untersuchung vor Ort bei einem Kardiologen des Programms oder bequem und kontaktlos von zu Hause mit Hilfe des Telekardiologen.
- Sie erzeugen einen Verknüpfungscode, der Ihre Messergebnisse verschlüsselt an den (Tele-) Kardiologen überträgt.
- Unter Angabe des Verknüpfungscodes bekommen Sie innerhalb von 14 Tagen einen Termin beim (Tele-) Kardiologen des Programms.
- Nach der Untersuchung mittels 14-Tage-EKG erfolgt die weitere Behandlung bei Ihrem persönlichen Haus- oder Facharzt.

Eine Videoanleitung finden Sie unter
finger-zeigen.de/anschreiben/#video

Häufig gestellte Fragen

Wie kann ich teilnehmen?

Die Teilnahme ist für Sie ab 65 Jahren möglich. Bei Vorliegen von Risikofaktoren (wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes oder früheren Herz-Kreislauf-Erkrankungen) auch bereits ab 55 Jahren. Voraussetzung ist immer, dass Sie keine Gerinnungshemmer einnehmen. Alles, was Sie benötigen, sind wenige Minuten Zeit sowie ein Smartphone mit Kamera und Internetverbindung.

Wie oft und wie lange sollte ich messen?

Jede Messung dauert eine Minute. Gemessen werden sollte in den ersten zwei Wochen zweimal täglich, fortan regelmäßig zweimal pro Woche. Sowie grundsätzlich dann, wenn Sie spüren, dass Ihr Herz unregelmäßig schlägt.

Was kostet das Programm?

Das gesamte Versorgungsprogramm inkl. App, Auswertung sowie der bei Bedarf anschließenden Spezialdiagnostik ist für Sie, durch Eingabe des Zugangscodes, kostenfrei.

Was passiert mit meinen Daten?

Ihre Daten sind stets geschützt: Messergebnisse und personenbezogene Daten werden verschlüsselt und getrennt voneinander gespeichert. Preventicus hat keinerlei Zugriff auf Ihre persönlichen Daten.

Mehr Wissenswertes zum Thema Schlaganfall und Versorgungsprogramm finden Sie unter:
finger-zeigen.de/anschreiben

Bei technischen Fragen hilft Ihnen Preventicus:
Telefon: **03641 5598-451**
E-Mail: **support@preventicus.com**

Bei Fragen zum Programm wenden Sie sich gerne an Ihre IKK classic:
Telefon: **0251 2853-323030**
E-Mail: **Case-management@ikk-classic.de**

Stand 06/2023